



In der neuen Veranstaltungsreihe des ILBS:

ILBS meets Experts

 	<p>werden in Kooperation mit dem Milton Erickson Institut Heidelberg der Neurobiologe, Psychotherapeut und Mediziner Prof. Dr. Joachim Bauer (Universität Freiburg) und der Begründer der Hypnosystemischen Psychotherapie Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg) gemeinsam über das Thema</p> <h3>Selbstwahrnehmung und Selbststeuerung – Neurobiologie und hypnosystemische Praxis</h3> <p>diskutieren und die Konsequenzen für Psychotherapie, Pädagogik und Beratung in praktischen Übungen darstellen.</p>
<p>Termin: Ort:</p>	<p>24.-25. November 2017 Pädagogische Hochschule Heidelberg</p>

Das Selbst ist eines der faszinierendsten Konstrukte menschlichen Denkens. Die Annahme dieser zentralen Steuerungsinstanz gibt unserem Handeln Konsistenz und Sinn, sie ist eine zentrale Kategorie menschlicher Existenz.

Nicht erst neurowissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass unser Selbst kein statischer Zustand ist, sondern ein sich ständig in und durch Beziehungen entwickelnder Prozess der Bedeutungsbildung. Es zeigt uns nicht nur, wie wir die Welt, in der wir leben, erfassen, sondern auch, wie wir in dieser Welt die Fassung verlieren können.

Hier können Pädagogik, Beratung und Therapie sich als Hilfesysteme anbieten um Selbstwahrnehmung und Selbststeuerung unterstützend zu begleiten.

Prof. Dr. Joachim Bauer und Dr. Gunther Schmidt, zwei ausgewiesene Wissenschaftler und Praktiker, werden Vorschläge unterbreiten, wie wir auf diesem Hintergrund Selbstwahrnehmung und Selbststeuerung stärken können. (s. hierzu auch das Interview bei der "Reden-reicht-nicht"- Tagung 2016 → zum [Video](#)).

Prof. Dr. Joachim Bauer

Universität Freiburg, ist Neurowissenschaftler, Arzt, Psychotherapeut und Sachbuchautor. Nach dem Medizinstudium war er über mehrere Jahre in der immunologischen und neurobiologisch Grundlagenforschung tätig. Auszeichnung mit dem Forschungspreis der Deutschen Gesellschaft für Biologische Psychiatrie. Facharztausbildungen in Innere Medizin, Psychiatrie und Psychosomatische Medizin. Psychotherapieausbildung in psychodynamischer Psychotherapie und Verhaltenstherapie. Gastprofessor an der IPU in Berlin. Renommierter Sachbuchautor (u. a. "Das Gedächtnis des Körpers", "Warum ich fühle was du fühlst"; "Schmerzgrenze", "Selbststeuerung").

Dr. Gunther Schmidt

ist der Begründer der Hypnosystemischen Psychotherapie. Er ist als Arzt und Psychotherapeut nicht nur Leiter des Milton-Erickson-Instituts Heidelberg (MeiHei), sondern auch ärztlicher Direktor und Geschäftsführer der sysTelios-Privatklinik für psychosomatische Gesundheitsentwicklung in Siedelsbrunn. Als Autor zahlreicher Standardwerke (z.B. Liebesaffären zwischen Problem und Lösung) und Träger zahlreicher Auszeichnungen (u.a. Life achievement award der Weiterbildungsbranche) ist er einer der gefragtesten Referenten auf dem Gebiet der Psychotherapie, der Beratung, des Coaching und der Organisationsentwicklung (zu Dr. Gunther Schmidt www.meihei.de). Gunther Schmidt ist Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats des ILBS.